

10 STAPPEN OM TE VOLGEN ALS JE WILT GAAN SCHEIDEN

1 VERTEL HET JE KINDEREN

Kies een geschikt moment en een rustige omgeving om het nieuws aan je kinderen te vertellen. Wees eerlijk, maar ook geruststellend. Zorg ervoor dat ze begrijpen dat de scheiding **niet hun schuld** is. Per jaar krijgen **70.000 kinderen** te maken met een echtscheiding.

2 MENTALE STEUN

Scheiden kan een emotionele en uitdagende tijd zijn. Zoek steun bij vrienden, familie of een therapeut om je te helpen omgaan met de emoties en de stress die bij scheiden komen kijken.

3 RAADPLEEG EEN ADVOCaat

Het is verstandig om advies te vragen om duidelijk te krijgen wat er allemaal bij een scheiding komt kijken, zoals gezag, alimentatie en verdeling van eigendommen. Om ruzie te voorkomen kun je dit regelen via een advocaat, hierdoor kan alles soepel verlopen.

7 STEL JURIDISCHE DOCUMENTEN OP

Zodra je het eens bent over de voorwaarden van de scheiding, laat je advocaat de nodige juridische documenten opstellen, zoals een echtscheidingsconvenant of ouderschapsplan. Hierin staan afspraken over de verzorging en opvoeding van de kinderen.

6 ONDERHANDEL OVER DE VOORWAARDEN

Probeer samen met je partner tot overeenstemming te komen over belangrijke zaken zoals voogdij, alimentatie, verdeling van eigendommen en andere financiële regelingen. Dit kan buiten de rechtbank gebeuren via onderhandelingen of een mediator. Jaarlijks maken meer dan 10.000 mensen gebruik van een mediator bij het afhandelen van de scheiding.

5 VERZAMEL FINANCIËLE INFO

Verzamel documentatie over financiën, waaronder inkomsten, bezittingen, schulden en uitgaven. Dit zal helpen bij het verdelen van eigendommen en het vaststellen van eventuele alimentatie.

4 STEL EEN PLAN OP VOOR CO- OUDERSCHAP

Werk samen met je partner aan een co-ouderschapsplan dat regels opstelt voor de zorg van de kinderen, inclusief verblijfsregelingen, verantwoordelijkheden van de ouders en communicatie. Uit onderzoek van Sarah Westphal blijkt dat kinderen het gelukkigst zijn als ze afwisselend bij beide ouders wonen. Kinderen die afwisselend bij beide ouders wonen, hebben een hoger sociaal en psychisch welzijn dan kinderen die bij een van beide ouders wonen.

60+ ADVOCATEN IN ONZE
LANDELIJKE DATABASE

70.000
KINDEREN PER JAAR KRIJGEN TE
MAKEN MET EEN ECHTSCHEIDING

DE GEMIDDELTE DOORLOOPTIJD VAN
EEN ECHTSCHEIDING BEDRAAGT CA.

52 WEKEN

9% HUWELIJKEN EINDIGEN
JAARLIJKS IN SCHEIDING

8 DIEN DE BENODIGDE PAPIEREN IN BIJ DE RECHTBANK

Nadat alle juridische documenten zijn opgesteld en ondertekend, dien je ze in bij de rechtbank om de scheiding officieel te maken. Een scheiding heeft een gemiddelde doorlooptijd van 9 tot 12 maanden bij een eenzijdig verzoek tot echtscheiding, die kan oplopen tot 18 maanden of langer. De procedure bij een gezamenlijk verzoek tot echtscheiding duurt gemiddeld 3 tot 4 maanden.

9 REGEL DE PRAKTISCHE ZAKEN

Naast de juridische aspecten van de scheiding, moet je ook de praktische zaken regelen, zoals het verdelen van eigendommen, het opzeggen van gezamenlijke rekeningen en het wijzigen van verzekeringspolissen.

10 FOCUS OP WELZIJN VAN JEZELF EN JE KINDEREN

Scheiden kan een uitputtende ervaring zijn, dus zorg goed voor jezelf en je kinderen tijdens deze periode. Blijf communiceren met je kinderen en wees open en eerlijk. Geef jezelf en je gezin de tijd om alles te verwerken en aan te passen aan de nieuwe situatie.



TIPS

TIP 1

Haastige spoed is zelden goed! Er gaat namelijk een hoop veranderen, het is belangrijk om niets over het hoofd te zien. Neem daarom de tijd om overal goed over na te denken en geen beslissingen te nemen op basis van je de emoties.

TIP 2

Zorg voor een goede start! Zorg er voor dat je je goed inleest, voordat je definitieve afspraken maakt. Door je goed voor te bereiden weet je wat je staat te wachten en kun je onduidelijkheden voorkomen.

TIP 3

Werk stap voor stap! Begin bij het begin, op deze manier kun je dingen op elkaar afstemmen. Zorg ervoor dat alles op elkaar aansluit. Op deze manier ga je makkelijker door afspraken heen.

TIP 4

Werk samen! Je zelf alles toe-eigenen heeft geen zin. Ga voor het verdelen van de inboedel met post-its door de woning, en plak deze op de objecten waar jij waarde aan hecht. Laat jouw ex-partner dit ook doen. Zo maak je al een natuurlijke verdeling.

TIP 5

Houdt het einddoel voor ogen. Het kan tijdens het hele proces best zwaar worden. Door je te focussen op het einddoel kan je het beter volhouden en de scheiding met een goed gevoel afsluiten.

TIP 6

Financieel overzicht. Financieel gaat er ook heel wat veranderen, zorg daarom voor een financieel overzicht. Op deze manier weet je precies wat je financieel te wachten staat na de scheiding.

DE BESTE ECHTSCHEIDINGS
ADVOCATEN VIND JE OP
SCHEIDINGPORTAL.NL